

VÝBAVIČKA PRE BÁBÄTKO

www.LaskavyPorod.sk

© 2016 - 2021 Ing. Ludmila Vedrusa Tóthová

Inšpirátorka zrodu Láskavého života

Odchod z pôrodnice

prispôbte oblečenie počasiu :-)

- bodíky alebo košielku
- svetrík
- nohavice
- ponožky
- čiapka
- tenší alebo hrubší overal
- deka podľa aktuálneho počasia
- bavlnená plienka

Oblečenie veľkosť 50

- bodíky s dlhým/krátkym rukávom cca 2 ks
- nohavice cca 2 ks

Oblečenie veľkosť 50 a 56

- bodíky s dlhým rukávom cca 5 ks
- nohavice cca 5 ks
- bavlnený svetrík cca 2 ks
- bodíky s krátkym rukávom cca 2 ks
- bavlnené pyžamko na noc 2 ks
- bavlnená čiapka 2 ks
- teplá súprava (flísová, zamatová atď.) 1 ks
- ponožky 5 párov
- podbradníky 2-5 ks

Oblečenie veľkosť 62 a 68 (z každej veľkosti nasledovný počet)

- bodíky s dlhým/krátkym rukávom cca 5 ks
- nohavice cca 5 ks
- bavlnený svetrík cca 2-3 ks
- bavlnené pyžamko na noc 3 ks
- bavlnená čiapka 2 ks
- ponožky 5 párov

Prebaľovanie

- látkové plienky (namiesto jednorázových) 20 ks (ušetríte stovky eur za jednorázovky)

- jednorázové plienky pre novorodencov od 3 – 5 kg (na začiatku, keď ešte bábätko kaká veľmi často)
- klasické (štvorcové) látkové plienky cca 20 ks
- vyťahovacie obrúsky, ktoré namočíte do čistej vody (nie vlhčené) na čistenie zadočka (alebo umývať pod tečúcou vodou)
- jednorázové inkontinenčné podložky (na prebaľovanie)
- kôš alebo vedierko na použité plienky

Kúpanie a hygiena

- detská osuška 2 ks
- nožničky na strihanie nechťov so zaoblenou špičkou

Spánok

- nepremokavá plachta na vašu posteľ 2 ks
- bočnica na posteľ (aby bábätko nespadlo z postele)

Na chladnejšie obdobie ešte dokúpiť

- súpravu alebo teplejší overal (flísový, zamatový atď.) 1 ks
- látkové capačky na zateplenie nožičiek (bavlnené, flísové) 1 pár
- teplá kombinéza 1 ks
- teplú čiapku a rukavice na zimu

Cestovanie, prechádzky, pobyt vonku

- šatku alebo ergonomický nosič (dostanete sa s tým bez problémov všade, s kočíkom nie...) klikni VIAC...
- oblečenie pre vás a dieťa na nosenie dieťaťa v šatke alebo nosiči v chladnom počasí
- autosedačka 0-13 kg – vajíčko
- vložka do autosedačky pre novorodeniatka

**Nezabudni sa k nám
pripojiť na Facebooku!**

V skupine **Láskavý pôrod** sa vždy dozvieš cenné a dôležité informácie o zdravom tehotenstve, **ľahkom pôrode** a ako zdravým pôrodom zabezpečiť **dlhodobé zdravie svojich detí**.

Nezabudni pozvať aj ĎALŠIE nastávajúce mamičky, ktoré poznáš :)



Vziať si ĎALŠÍ darček vo FB skupine
ZDARMA

