

PRÍPRAVA NA PÔROD

www.LaskavyPorod.sk

© 2016 - 2021 Ing. Ludmila Vedrussa Tóthová

Inšpirátorka zrodu Láskavého života

Pred pôrodom

- mám dobrého rešpektujúceho gynekológa
- absolvovala som [predpôrodný kurz prirodzeného pôrodu](#)
- absolvovala som exkurziu pôrodnice s mojim doprovodom počas pôrodu a videla som:
 - príjem rodičiek
 - izby pre 1. dobu pôrodnú (hlavne nadštandardné)
 - pôrodné sály (hlavne nadštandardné)
 - novorodenecké oddelenie
 - izby na oddelení šestonedelia (hlavne nadštandardné)
- mám vybratú pôrodnicu
- mám telefónne číslo do pôrodnice
- mám alternatívu inej pôrodnice
- mám vybratého pôrodníka (zazmluvneného)
- mám náhradného pôrodníka
- mám prejdené moje pôrodné prania s:
 - oteckom
 - doulou
 - primárom pôrodnice
 - vybraním pôrodníkom
 - novorodeneckým doktorom
 - primárom oddelenia anesteziologie a intenzív. medicíny
- pôrodné prania (oboznámenie s nimi) mám podpísané personálom pôrodnice a nechala som všetkým kópie
- mám poslané pôrodné prania doporučené do pôrodnice
- mám pôrodné prania v prípade cisárskeho rezu
- mám vypýtané a prečítané všetky papiere (informovaný súhlas, formuláre a dotazníky), ktoré budem vypisovať a podpisovať pred pôrodom pri príchode do pôrodnice
- mám spísanú anamnézu rodiny
- mám vybratú pôrodnú asistentku
- mám vybratú svoju dulu
- mám notárom overené splnomocnenie pre dulu/sprievodcu pri pôrode, aby mohla v mojom mene komunikovať s personálom pôrodnice
- absolvovala som [predpôrodný kurz DOJČENIA](#)
- mám splnomocnenie pre otecka, aby mohol vybavovať formality spojené s narodením dieťaťa na úradoch namiesto mňa
- mám zabezpečené domáce jedlo do pôrodnice od príbuzných
- mám pediatra pre dieťa
- mám zbalenú tašku do pôrodnice
- mám zbalenú tašku pre bábätko
- mám [kontakt na laktačnú poradkyňu MAMILY, o.z.](#)

Nezabudni sa k nám
pripojiť na Facebooku!

V skupine [Láskavý pôrod](#) sa vždy dozvieš cenné a dôležité informácie o zdravom tehotenstve, [ľahkom pôrode](#) a ako zdravým pôrodom zabezpečiť [dlhodobé zdravie svojich detí](#).

Nezabudni pozvať aj **ĎALŠIE** nastávajúce mamičky, ktoré poznáš :)



Vziať si **ĎALŠÍ** darček vo FB skupine
ZDARMA

